

MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N.º 1

Alérgenos

LUNES

Puchero con fideos y verduras (zanahoria, apio, puerro)

Gluten y apio

Tortilla francesa

Huevo

Pan integral

Gluten

Yogur

Leche

MARTES

Macarrones con tomate y atún

Gluten y pescado

Ensalada mixta (lechuga y maíz)

Sulfito

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES

Lentejas guisadas con zanahorias, calabacín, patatas

-

Varitas de merluza

Pescado y gluten

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

JUEVES

Crema de puerros con quesitos

Leche

Filetes de merluza a la plancha

Pescado

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

VIERNES

Arroz con pollo

Sulfito

Tomate aliñado

Sulfito

Pan

Gluten

Fruta del tiempo



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA Nº 2

Alérgenos

LUNES

Arroz con tomate frito y salchichas
Aliño de zanahorias
Pan integral
Fruta del tiempo

Sulfito
Gluten

MARTES

Crema de verduras
Bacalao con tomate
Pan
Fruta del tiempo

Pescado
Gluten

MIÉRCOLES

Patatas guisadas con salmón
Ensalada de lechuga y jamón York
Pan
Fruta del tiempo

Pescado
Sulfito
Gluten

JUEVES

Espaguetis a la boloñesa con calabacín y berenjenas
Queso fresco
Pan
Fruta del tiempo

Gluten y sulfito
Leche
Gluten

VIERNES

Cocido con calabaza y judías verdes
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)
Pan
Fruta del tiempo

Gluten



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 3

Alérgenos

LUNES

Puchero con verduras y estrellitas
Tortilla francesa
Pan Integral
Yogur

Apio y gluten
Huevo
Gluten
Leche

MARTES

Potaje de alubias con zanahorias
Queso fresco
Pan
Fruta del tiempo

Leche
Gluten

MIÉRCOLES

Puré de calabaza con picatostes
Filetes de lomo adobado
Pan
Fruta del tiempo

Gluten

Gluten

JUEVES

Albóndigas de pollo con tomate y puré de patatas
Aliño de pepino
Pan
Fruta del tiempo

Leche y Metasulfito potásico y
sódico
Sulfito
Gluten

VIERNES

Merluza con guisantes
Salteado de arroz blanco
Pan
Fruta del tiempo

Pescado

Gluten



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 4

Alérgenos

LUNES

Pavo en salsa con patatas fritas
Aliño de zanahorias
Pan integral
Fruta del tiempo

Sulfito
Sulfito

Gluten

MARTES

Lentejas con zanahorias y calabacín
Boquerones fritos
Pan
Fruta del tiempo

Pescado, gluten y huevo
Gluten

MIÉRCOLES

Arroz marinero (merluza, chocos, gambas)
Salteado de judías verdes con ajo
Pan
Fruta del tiempo

Pescado, crustáceo, molusco y
sulfito

Gluten

JUEVES

Potaje de garbanzos
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)
Pan
Fruta del tiempo

Gluten

VIERNES

Puré de verduras* con picatostes
Tortilla francesa
Pan
Fruta del tiempo

Gluten
Huevo
Gluten

□ calabaza, espinacas, calabacín, patatas, zanahorias y puerros



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA Nº 5

Alérgenos

LUNES

Potaje de chícharos (alubias blancas)

Lonchitas de jamón york

Pan integral

Gluten

Yogur

Leche

MARTES

Tiburones a la boloñesa

Gluten

Remolachas aliñadas

Sulfito

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

MIÉRCOLES

Puchero con arroz y ternera

Apio

Buñuelos de bacalao

Pescado, gluten y huevo

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

JUEVES

Puré de calabacín

Hamburguesa de pollo

Sulfito

Pan

Gluten

Fruta del tiempo

VIERNES

Merluza en salsa con menestra de verduras

Pescado

Patatas a lo pobre

Pan

Gluten

Fruta del tiempo