

## MENÚ DE VERANO

### SEMANA Nº 1

### Alérgenos

#### LUNES

---

Arroz caldoso con pescado	Crustáceo, pescado y sulfitos
Ensalada de lechuga y tomate	Sulfito
Pan	Gluten
Yogur	Leche

#### MARTES

---

Crema de verduras (calabaza, calabacín, patatas, zanahorias y puerros)	
Pollo en salsa	Sulfitos
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MIÉRCOLES

---

Lentejas con verduras (calabaza, zanahorias, judías verdes)	
Boquerones fritos	Pescado, gluten y huevo
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### JUEVES

---

Albóndigas con patatas panaderas	Metosulfitos potasico y sodico
Aliño de zanahorias	Sulfitos
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### VIERNES

---

Macarrones con tomate y queso	Gluten y leche
Revuelto de guisantes con jamón	
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	



## MENÚ DE VERANO

### SEMANA Nº 2

### Alérgenos

#### LUNES

---

Espaguetis con tomate, atún y queso rallado	Gluten, pescado y leche
Berenjenas fritas	Gluten
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MARTES

---

Garbanzos con choco	Molusco
Tomate aliñado	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MIÉRCOLES

---

Paella de pescado y marisco	Pescado, crustáceo, molusco y sulfito
Ensalada de lechuga, maíz y zanahorias	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### JUEVES

---

Revuelto de patatas con huevo	Huevo
Gazpacho	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### VIERNES

---

Crema de calabacines con quesitos	Leche
Carne en salsa de champiñones	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	



## MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 3

Alérgenos

### LUNES

---

Lentejas con verduras  
(calabacín, calabaza, patatas)

Tortilla francesa

Pan

Yogur

Huevo

Gluten

Leche

### MARTES

---

Puchero con arroz

Buñuelos de bacalao

Pan

Fruta del tiempo

Apio

Pescado, gluten y huevo

Gluten

### MIÉRCOLES

---

Pure de calabaza

Filetes de lomo adobado

Pan

Fruta del tiempo

Gluten

### JUEVES

---

Salmorejo

Merluza al limón

Pan

Fruta del tiempo

Gluten

Pescado

Gluten

### VIERNES

---

Tiburones boloñesa

Ensalada mixta

Pan

Fruta del tiempo

Gluten y sulfito

Sulfito

Gluten

## MENÚ DE VERANO

### SEMANA Nº 4

### Alérgenos

#### LUNES

---

Arroz con tomate frito y salchichas	
Zanahoria aliñada	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MARTES

---

Pollo a la naranja con patatas fritas	
Gazpacho	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MIÉRCOLES

---

Patatas guisadas con salmón	Pescado
Ensalada de lechuga y tomate	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### JUEVES

---

Potaje de garbanzos con verduras	
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)	
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### VIERNES

---

Crema de verduras con picatostes (calabaza, espinacas, calabacín, patatas, zanahorias y puerros)	Gluten
Merluza en salsa	Pescado
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

## MENÚ DE VERANO

### SEMANA Nº 5

### Alérgenos

#### LUNES

---

Lacitos de pasta con tomate frito y queso rallado	Gluten y leche
Revuelto de calabacín con huevo	Huevo
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MARTES

---

Puré de puerros con queso	Leche
Filetes de pollo a la plancha	
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### MIÉRCOLES

---

Lentejas con verduras	
Taquitos de merluza frita	Pescado y gluten
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### JUEVES

---

Alubias con verduras (calabaza, zanahoria, tomate)	
Ensalada de lechuga, atún y maíz	Sulfito y pescado
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	

#### VIERNES

---

Bacalao a la bilbaína	Pescado
Remolacha aliñada	Sulfito
Pan	Gluten
Fruta del tiempo	