



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N.º 1

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Puchero con fideos y verduras (zanahoria, apio, puerro)
Tortilla francesa
Pan integral
Yogur

Verduras con pescado
Yogur

MARTES

Macarrones con tomate y atún
Ensalada mixta (lechuga y maíz)
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pasta y ternera
Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Lentejas guisadas con zanahorias, calabacín, patatas)
Varitas de merluza
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pavo
Papilla de frutas

JUEVES

Crema de puerros con quesitos
Filetes de merluza a la plancha
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo
Papilla de frutas

VIERNES

Arroz con pollo
Tomate aliñado
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 2

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Arroz con tomate frito y salchichas
Aliño de zanahorias
Pan integral
Fruta del tiempo

Verduras con ternera
Papilla de frutas

MARTES

Crema de verduras
Bacalao con tomate
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo
Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Patatas guisadas con salmón
Ensalada de lechuga y jamón York
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas

JUEVES

Espaguetis a la boloñesa con calabacín y berenjenas
Queso fresco
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pavo y pasta
Papilla de frutas

VIERNES

Cocido con calabaza y judías verdes
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 3

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Puchero con verduras y estrellitas
Tortilla francesa
Pan Integral
Yogur

Verduras con pollo
Yogur

MARTES

Potaje de alubias con zanahorias
Queso fresco
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera
Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Crema de calabaza con picatostes
Filetes de lomo adobado
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas

JUEVES

Albóndigas de pollo con tomate y puré de patatas
Aliño de pepino
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pavo
Papilla de frutas

VIERNES

Merluza con guisantes
Salteado de arroz blanco
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 4

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Pavo en salsa con patatas fritas
Aliño de zanahorias
Pan integral
Fruta del tiempo

Verduras con pavo
Papilla de frutas

MARTES

Lentejas con zanahorias y calabacín
Boquerones fritos
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Arroz marinero (merluza, chocos, gambas)
Salteado de judías verdes con ajo
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera
Papilla de frutas

JUEVES

Potaje de garbanzos
Montaditos de pringá
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo
Papilla de frutas

VIERNES

Crema de verduras* con picatostes
Tortilla francesa
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas

□ calabaza, espinacas, calabacín, patatas, zanahorias y puerros



MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 5

Menú alternativo alum@s 0-2 años

LUNES

Potaje de chícharos (alubias blancas)
Lonchitas de jamón york
Pan integral
Yogur

Verduras con pavo
Yogur

MARTES

Tiburones a la boloñesa
Remolachas aliñadas
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera
Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Puchero con arroz y ternera
Bacalao rebozado
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas

JUEVES

Crema de calabacín
Hamburguesa de pollo
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo
Papilla de frutas

VIERNES

Merluza en salsa con menestra de verduras
Patatas a lo pobre
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado
Papilla de frutas