



## MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N.º 1

*Menú alternativo alumn@s 0-2 años*

### LUNES

Puchero con fideos y verduras (zanahoria, apio, puerro)  
Tortilla francesa  
Pan integral  
Yogur

Verduras con pescado  
Yogur

### MARTES

Macarrones con tomate y atún  
Ensalada mixta (lechuga y maíz)  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pasta y ternera  
Papilla de frutas

### MIÉRCOLES

Lentejas guisadas con zanahorias, calabacín, patatas)  
Varitas de merluza  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pavo  
Papilla de frutas

### JUEVES

Crema de puerros con quesitos  
Filetes de merluza a la plancha  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pollo  
Papilla de frutas

### VIERNES

Arroz con pollo  
Tomate aliñado  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas



## MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 2

*Menú alternativo alumn@s 0-2 años*

### LUNES

Arroz con tomate frito y salchichas  
Aliño de zanahorias  
Pan integral  
Fruta del tiempo

Verduras con ternera  
Papilla de frutas

### MARTES

Crema de verduras  
Bacalao con tomate  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pollo  
Papilla de frutas

### MIÉRCOLES

Patatas guisadas con salmón  
Ensalada de lechuga y jamón York  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas

### JUEVES

Espaguetis a la boloñesa con calabacín y berenjenas  
Queso fresco  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pavo y pasta  
Papilla de frutas

### VIERNES

Cocido con calabaza y judías verdes  
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas



## MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 3

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

### LUNES

Puchero con verduras y estrellitas  
Tortilla francesa  
Pan Integral  
Yogur

Verduras con pollo  
Yogur

### MARTES

Potaje de alubias con zanahorias  
Queso fresco  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con ternera  
Papilla de frutas

### MIÉRCOLES

Crema de calabaza con picatostes  
Filetes de lomo adobado  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas

### JUEVES

Albóndigas de pollo con tomate y puré de patatas  
Aliño de pepino  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pavo  
Papilla de frutas

### VIERNES

Merluza con guisantes  
Salteado de arroz blanco  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas



## MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 4

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

### LUNES

Pavo en salsa con patatas fritas  
Aliño de zanahorias  
Pan integral  
Fruta del tiempo

Verduras con pavo  
Papilla de frutas

### MARTES

Lentejas con zanahorias y calabacín  
Boquerones fritos  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas

### MIÉRCOLES

Arroz marinero (merluza, chocos, gambas)  
Salteado de judías verdes con ajo  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con ternera  
Papilla de frutas

### JUEVES

Potaje de garbanzos  
Montaditos de pringá  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pollo  
Papilla de frutas

### VIERNES

Crema de verduras\* con picatostes  
Tortilla francesa  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas

□ calabaza, espinacas, calabacín, patatas, zanahorias y puerros



## MENÚ DE INVIERNO

SEMANA N° 5

*Menú alternativo alum@s 0-2 años*

### LUNES

Potaje de chícharos (alubias blancas)  
Lonchitas de jamón york  
Pan integral  
Yogur

Verduras con pavo  
Yogur

### MARTES

Tiburones a la boloñesa  
Remolachas aliñadas  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con ternera  
Papilla de frutas

### MIÉRCOLES

Puchero con arroz y ternera  
Bacalao rebozado  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas

### JUEVES

Crema de calabacín  
Hamburguesa de pollo  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pollo  
Papilla de frutas

### VIERNES

Merluza en salsa con menestra de verduras  
Patatas a lo pobre  
Pan  
Fruta del tiempo

Verduras con pescado  
Papilla de frutas