

MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 1

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Arroz caldoso con pescado	Verduras con pescado
Ensalada de lechuga y tomate	
Pan integral	
Yogur	Yogur

MARTES

Crema de verduras (calabaza, calabacín, patatas, zanahorias y puerros)	Verduras con pasta y ternera
Pollo en salsa	
Pan	
Fruta del tiempo	Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Lentejas con verduras (calabaza, zanahorias, judías verdes)	Verduras con pavo
Boquerones fritos	
Pan	
Fruta del tiempo	Papilla de frutas

JUEVES

Albóndigas con patatas panaderas	Verduras con pollo
Aliño de zanahorias	
Pan	
Fruta del tiempo	Papilla de frutas

VIERNES

Macarrones con tomate y queso	Verduras con pescado
Revuelto de guisantes con jamón	
Pan	
Fruta del tiempo	Papilla de frutas



MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 2

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Espaguetis con tomate, atún y queso rallado

Berenjenas fritas

Pan integral

Fruta del tiempo

Papilla de frutas

MARTES

Garbanzos con choco

Tomate aliñado

Pan

Fruta del tiempo

Verduras con pollo

Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Paella de pescado y marisco

Ensalada de lechuga, maíz y zanahorias

Pan

Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

JUEVES

Revuelto de patatas con huevo

Gazpacho

Pan

Fruta del tiempo

Verduras con pavo y pasta

Papilla de frutas

VIERNES

Crema de calabacines con quesitos

Carne en salsa de champiñones

Pan

Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 3

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Lentejas con verduras
(calabacín, calabaza, patatas)
Tortilla francesa
Pan integral
Yogur

Verduras con pollo

Yogur

MARTES

Puchero con arroz
Buñuelos de bacalao
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera

Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Pure de calabaza
Filetes de lomo adobado
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

JUEVES

Salmorejo
Merluza al limón
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pavo

Papilla de frutas

VIERNES

Tiburones boloñesa
Ensalada mixta
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 4

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Arroz con tomate frito y salchichas
Zanahoria aliñada
Pan integral
Fruta del tiempo

Verduras con pavo

Papilla de frutas

MARTES

Pollo a la naranja
Gazpacho
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Patatas guisadas con salmón
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera

Papilla de frutas

JUEVES

Potaje de garbanzos con verduras
Pringá (carne de cerdo, chorizo y morcilla)
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo

Papilla de frutas

VIERNES

Crema de verduras* con picatostes
(calabaza, espinacas, calabacín, patatas, zanahorias y puerros)
Merluza en salsa
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

MENÚ DE VERANO

SEMANA Nº 5

Menú alternativo alumn@s 0-2 años

LUNES

Lacitos de pasta con tomate frito y queso rallado
Revuelto de calabacín con huevo
Pan integral
Fruta del tiempo

Verduras con pavo

Papilla de verduras

MARTES

Puré de puerros con queso
Filetes de pollo a la plancha
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con ternera

Papilla de frutas

MIÉRCOLES

Lentejas con verduras
Taquitos de merluza frita
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas

JUEVES

Alubias con verduras
(calabaza, zanahoria, tomate)
Ensalada de lechuga, atún y maíz
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pollo

Papilla de frutas

VIERNES

Bacalao a la bilbaína
Remolacha aliñada
Pan
Fruta del tiempo

Verduras con pescado

Papilla de frutas